

รายงาน Outcome ผลลัพธ์ของกระบวนการตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี  
รอบ 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563)  
ปีงบประมาณ 2563

ตารางที่ 1 ร้อยละค่าเฉลี่ย BMI จำแนกตาม กลุ่ม

สำรวจ BMI	การแปรผล				รวมจำนวน (คน)
	กลุ่ม 1 น้ำหนักปกติ	กลุ่ม 2 น้ำหนักเกิน	กลุ่ม 3 อ้วน	กลุ่ม 4 อ้วนมาก	
รอบที่ 1 14 ธ.ค. 63	17 (ร้อยละ 43.59)	10 (ร้อยละ 25.64)	9 (ร้อยละ 23.08)	3 (ร้อยละ 7.69)	39 คน
รอบที่ 2 31 ม.ค. 63	17 (ร้อยละ 47.22)	7 (ร้อยละ 19.44)	9 (ร้อยละ 25.00)	3 (ร้อยละ 8.33)	36 คน
รอบที่ 3 28 ก.พ. 63	18 (ร้อยละ 48.65)	9 (ร้อยละ 24.32)	7 (ร้อยละ 18.92)	3 (ร้อยละ 8.11)	37 คน
รอบที่ 4 31 มี.ค. 63	17 (ร้อยละ 43.59)	10 (ร้อยละ 25.64)	8 (ร้อยละ 20.51)	4 (ร้อยละ 10.26)	39 คน

ค่าคะแนนวัดผลลัพธ์จาก (ต้องมีการวัดค่า 2 ครั้ง เพื่อเปรียบเทียบผล)

ร้อยละของค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง

ร้อยละ	1 – 1.99	2 – 2.99	3 – 3.99	4 – 4.99	<5
คะแนน	0.06	0.12	0.18	0.24	0.3

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรในหน่วยงานลดลง

สำรวจ BMI	รอบที่ 1 14 ธ.ค. 63	รอบที่ 2 31 ม.ค. 63	รอบที่ 3 28 ก.พ. 63	รอบที่ 4 31 มี.ค. 63
ค่าเฉลี่ย	39 คน BMI : 24.41	36 คน BMI : 24.42	39 คน BMI : 24.18	39 คน BMI : 24.09
ร้อยละ BMI เพิ่มขึ้น / ลดลง	-	เพิ่มขึ้น 0.01	ลดลง 0.23	ลดลง 0.38

ผลลัพธ์ของการส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (ธันวาคม 2562 – 31 มีนาคม 2563)

ค่าดัชนีมวลกายครั้งที่ 1 (ธ.ค. 62) เท่ากับ 24.41

ค่าดัชนีมวลกายครั้งที่ 2 (มี.ค. 63) เท่ากับ 24.09

% ที่ลดลง เท่ากับ 0.38